

TÌM HIỂU VỀ MÙA CHAY & LỄ LÁ CÔNG GIÁO

(Mùa chay thánh 2026)



Lời giới thiệu: hằng năm, Giáo hội Công giáo Rô-ma hoàn vũ có tổ chức “Mùa Chay” bắt đầu vào “Thứ Tư Lễ Tro [Ash Wednesday]”, là ngày mở đầu “40 ngày chay tịnh” để chuẩn bị cho ngày Chúa “Phục Sinh”. Trong thời gian này có cả các ngày Chúa Nhật. Tuy nhiên các ngày Chúa Nhật lại không phải là “ngày chay”. Nên chỉ vắn vẹn có “40 ngày chay” thôi.

Hằng năm, Lễ Phục Sinh rơi vào “Chúa Nhật đầu tiên sau ngày trăng tròn đầu tiên sau Xuân phân” (theo lịch mặt trăng-mặt trời).

Ý nghĩa Thứ Tư Lễ Tro

– **Đánh dấu Mùa Chay bắt đầu:** sám hối, chay tịnh, cầu nguyện, và từ bỏ thói hư tật xấu.

– **Nghi thức xức tro lên trán:** Tro là biểu tượng (mortalitas) sự hữu hạn của con người và sự sám hối. Trong nghi thức này, Linh mục phán trước mỗi người được xức tro: “**hỡi người hãy nhớ mình là tro bụi, thì sẽ trở về tro bụi**”. Câu này nhắc nhở mọi người về “sự khiêm tốn và chuẩn bị tâm hồn”.

✠ **Lễ Lá:** đến sau Lễ Tro khoảng 5 hay 5 tuần rưỡi, một cách thực tế hơn, năm nay, 2026, Thứ Tư Lễ Tro là ngày 18/2/2026 và Chúa Nhật Lễ Lá là ngày 29/3/2026 tại Mỹ.

Và Chúa Nhật Lễ Lá khởi đầu “**Tuần Thánh**”. Kính mời quý vị xem chi tiết về ngày **Lễ Lá** bên dưới.
Trân trọng. –tkd



Lịch sử Lễ Lá

Lễ Lá bắt nguồn từ một sự kiện trong Kinh Thánh: khi Chúa Giêsu Kitô tiến vào thành Giê-ru-sa-lem trước khi chịu khổ nạn.

- Dân chúng đã “trải áo” và “cầm cành lá (lá cọ [ô-liu])” vẫy chào Ngài.
- Họ tung hô Ngài như một vị vua và Đáng cứu thế.

Sự kiện này được ghi lại trong các sách Tin Mừng Matthew, Mark, Luke, và John; và từ đó hình thành nên ngày Lễ Lá này trong truyền thống Kitô giáo.

Ý nghĩa của Lễ Lá

1. Tôn vinh Chúa Giêsu là Vua: những cành lá tượng trưng cho:

- Chiến thắng,
- Danh dự, và
- Sự công nhận Chúa Giêsu là Đáng Cứu Thế.

2. Khởi đầu Tuần Thánh

Lễ Lá mở đầu cho những sự kiện quan trọng như:

- Bữa Tiệc Ly [Thứ Năm Tuần Thánh],
- Cuộc khổ nạn [Thứ Sáu Tuần Thánh], và
- Kết thúc bằng lễ Phục Sinh [Thứ Bảy Tuần Thánh (lễ Vọng Phục Sinh)].

3. Lời nhắc về sự khiêm nhường

Dù được tung hô như vua, Chúa Giêsu:

- Cưỡi lừa (biểu tượng của hòa bình, khiêm nhường)
- Không phải là vua theo nghĩa quyền lực trần thế.

4. Lòng người đổi thay

Cũng chính đám đông tung hô Giêsu trong ngày Lễ Lá đó, sau này lại:

Vung tay thét “*đòi đóng đinh Ngài*”.

👉 Điều này nhắc nhở về:

- Sự mong manh của lòng trung thành và
- Bản chất con người.

🏠 Lễ Lá hôm nay

Ngày nay, vào Lễ Lá:

- Tín hữu mang lá (thường là lá cọ hoặc lá dừa đến nhà thờ để được làm phép,
- Ở vài họ đạo còn tổ chức các cuộc “rước kiệu” lặp lại cảnh Chúa Giêsu vào Giê-ru-sa-lem,
- Lá được giữ lại như vật kỷ niệm hoặc biểu tượng đức tin.

📖 Truyện ngắn về Lễ Lá & Tuần Thánh

Một ngày nọ, Chúa Giêsu Kitô tiến gần đến thành Giê-ru-sa-lem. Tin Ngài đến lan nhanh. Người dân trong thành háo hức chạy ra đón. Không phải bằng vũ khí hay đoàn quân hùng mạnh, Ngài chỉ:

- cưỡi trên một con lừa nhỏ,
- đi giữa đám đông dân thường.

Thế nhưng, điều kỳ lạ đã xảy ra...

Người dân:

- Trái áo xuống đường;

- Bẻ những cành lá, vẫy lên cao;
- Hô vang: “*Hosanna! Chúc tụng Đấng nhân danh Chúa mà đến!*”


Không khí như đón một vị vua chiến thắng từ chiến trận trở về.

Nhưng vị vua ấy lại rất khác:

- Không ngai vàng.
- Không quân lính.
- Không quyền lực.

Chỉ có “*sự hiền lành và yêu thương*”.

Và chỉ vài ngày sau... Chính thành phố ấy lại chứng kiến Ngài bị kết án.

 Ý nghĩa sâu liên quan đến đời sống

1. Thành công không phải lúc nào cũng bền: đám đông hôm đó tung hô Ngài hết mình, nhưng rồi lại đổi lòng. Giống như trong cuộc sống: khi bạn thành công, nhiều người ủng hộ; khi bạn thất bại, không phải ai cũng ở lại.

2. Sức mạnh của sự khiêm nhường: hình ảnh “vua cười lừa” rất đặc biệt: Không phô trương và không áp đặt quyền lực.

3. Lễ Lá liên quan gì với văn hóa Việt Nam

Nếu nhìn theo góc Việt Nam, Lễ Lá có nét giống:

- Những ngày rước kiệu trong lễ hội làng.
- Việc dùng cây lá (lá dừa, lá cau...) mang ý nghĩa thiêng liêng.
- Tinh thần cộng đồng cùng tham gia một nghi thức.

4. Nhưng điểm khác biệt lớn là: Lễ Lá không chỉ là lễ hội vui, mà còn là “khởi đầu của một hành trình buồn, suy niệm, và hy vọng”.

 Tóm lại

Lễ Lá không chỉ là một ngày kỷ niệm lịch sử, mà còn là:

- Bài học về “lòng người”.
- Lời nhắc về “sự khiêm nhường”.
- Sự chuẩn bị cho “hy sinh và phục sinh”.

Tuần Thánh là gì?

Đây là tuần cuối cùng của mùa chay theo sau Chúa Nhật Lễ Lá. Trong tuần này có những sự kiện như sau:

Tam Nhật Thánh và Ý nghĩa từng ngày

Tam Nhật Thánh là gì trong Kitô giáo? đó là 3 ngày: Thứ Năm, Thứ Sáu, và Thứ Bảy Tuần Thánh theo sau ngày Lễ Lá.

1. Thứ Năm Tuần Thánh – Bữa ăn cuối cùng

Đây là ngày các nhà thờ Công giáo trên toàn thế giới tổ chức một thánh lễ với đầy đủ 4 nghi thức: Nhập lễ, Dâng lễ, Hiệp lễ, và Kết lễ. Đặc biệt có thêm nghi thức “rửa chân” cho các Tông đồ. Các Tông đồ là những nam nhân đạo đức của giáo xứ tình nguyện làm 12 Thánh Tông đồ để lặp lại nghi thức “rửa chân” xưa kia, với Linh mục chính xứ đóng vai “Giêsu” rửa chân cho họ.

Kinh thánh thuật rằng: Trong một căn phòng nhỏ, Đức Giêsu dùng bữa với các môn đệ. Đó là bữa ăn cuối, và sau này gọi là: Bữa Tiệc Ly.

Đức Giêsu:

- Bẻ bánh và nói: “Đây là mình Thầy”,
- Trao chén rượu: “Đây là máu Thầy”.

☞ Và điều gây bất ngờ nhất: Ngài “rửa chân cho các môn đệ”.

Một người Thầy... phục vụ học trò.

💡 Thông điệp: yêu thương = phục vụ, không phải quyền lực.

🎯 Đêm đó – sự phản bội

Sau bữa ăn, Ngài ra vườn cầu nguyện. Một môn đệ tên là Giuđa Ít-ca-ri-ôt dẫn lính đến bắt Ngài. Giuđa đã nói với bọn công an La-mã: “hễ tôi ôm hôn ai thì hãy chop ngay người ấy”.

☞ Sự phản bội đến từ chính người thân cận nhất.

2. Thứ Sáu, ngày chịu khổ hình và tử nạn trên thập tự giá

☞ Ngày này gọi là Thứ Sáu Tuần Thánh.

Ngài bị:

- Xét xử,
- Đánh đập dã man,
- Đội mào gai, và bị đóng đinh trên thập giá.

Dù vậy, Ngài vẫn nói:

- “Lạy Cha, xin tha cho họ...”

☞ Không phải thất bại, mà là “hy sinh tốt cùng cho tình yêu”.

3. Thứ Bảy Tuần Thánh: thịnh lặng

Một ngày rất đặc biệt:

- Không phép lạ.
- Không lời giảng.
- Không hành động.

Chỉ có “sự im lặng và chờ đợi”. Giống những lúc trong đời: Mọi thứ tối tăm và không thấy hy vọng.

👛 Chúa Nhật Phục Sinh/Sống lại

Rồi điều không ai ngờ xảy ra... Ngôi mộ trống và Ngài đã sống lại!!!

☞ Cái chết không phải là kết thúc.

💡 Đây là trung tâm niềm tin Kitô giáo:

- Ánh sáng thắng bóng tối.
- Sự sống thắng cái chết.

2. Ý nghĩa từng ngày

👛 **Chúa Nhật Lễ Lá**

- Ý nghĩa: Đón nhận điều tốt đẹp.

– Bài học: Đừng chỉ tin theo đám đông.

Thứ Năm Tuần Thánh

- Gắn với Bữa Tiệc Ly.
- Ý nghĩa: Tình yêu qua hành động.
- Bài học: Người lớn thật sự biết phục vụ.

Thứ Sáu Tuần Thánh

- Ý nghĩa: Hy sinh và tha thứ.
- Bài học: Có những đau khổ mang ý nghĩa lớn.

Thứ Bảy Tuần Thánh






- Ý nghĩa: Chờ đợi trong im lặng.
- Bài học: Không phải lúc nào cũng có câu trả lời ngay.


Chúa Nhật Phục Sinh

- Lễ Phục Sinh.
- Ý nghĩa: Hy vọng và tái sinh.
- Bài học: Sau khó khăn luôn có cơ hội mới.

Kết luận

Nhìn theo góc đời sống, Tuần Thánh giống như một “chu kỳ cuộc đời”:

1.  Thành công (Lễ Lá).
2.  Tình bạn: chia sẻ (Thứ Năm).
3.  Khủng hoảng: đau khổ (Thứ Sáu).
4.  Mất phương hướng (Thứ Bảy).
5.  Vượt qua: bắt đầu lại (Phục Sinh).

 Ai cũng trải qua vòng này, chỉ khác thời điểm.

Bảng ghi những từ vựng dùng trong “MÙA CHAY” của Giáo hội Công Giáo La-mã

Tiếng Việt	Tiếng La-tinh	Ý nghĩa
Tuần Thánh	Hebdomada Sancta	Tuần lễ quan trọng trước Phục Sinh
Lễ Lá	Dominica in Palmis	Chúa nhật mở đầu, vẫy lá cọ đón Chúa – biểu tượng vinh quang và sự chào đón

Tiếng Việt	Tiếng La-tinh	Ý nghĩa
Mùa Chay	Quadragesima	40 ngày chay tịnh chuẩn bị cho Phục Sinh
Mùa Chay Thánh	Sacra Quadragesima	Nhân mạnh tính linh thiêng, thánh
Thứ Năm Tuần Thánh	Cena Domini	Bữa Tiệc Ly – chia sẻ bánh và rượu, biểu tượng giao ước và yêu thương
Rửa chân	Lavatio Pedum	Hành động khiêm nhường, phục vụ, biểu tượng khiêm tốn và hy sinh
Tam Nhật Thánh	Triduum Sacrum	Ba ngày trọng tâm: Thứ Năm, Thứ Sáu, Thứ Bảy; kết thúc với Phục Sinh
Thứ Sáu Tuần Thánh	Veneris Sancti	Kỷ niệm Thương Khó và Thập Giá – biểu tượng hy sinh và đau khổ có ý nghĩa
Thập giá	Crux	Biểu tượng trung tâm của đau khổ, cứu rỗi, và trưởng thành nội tâm
Thứ Bảy Tuần Thánh	Sabbatum Sanctum	Ngày im lặng, cầu nguyện, và chuẩn bị cho Phục Sinh
Phục Sinh	Pascha	Chúa sống lại – biểu tượng chiến thắng sự chết và hy vọng
Bánh	Panis	Biểu tượng sự sống, chia sẻ, và cộng đồng
Rượu	Vinun	Biểu tượng giao ước, cảm xúc, và niềm vui thiêng liêng
Lá cọ	Palma	Biểu tượng vinh quang, chào đón, và sự sống

MĐ Nguyễn Bá Toàn
 nguồn: [chatGPT](#)



Nguồn: Internet eMail by **tkd** sưu tầm & trình bày

Đăng ngày Chúa Nhật, March 29, 2026
 tkd, Khoá 10A–72/SQTĐ/ĐĐ, ĐĐ11/TĐ1ND, QLVNCH